

A.S.P.S

Karaté - Tai chi chuan - stretching dynamique- Body karaté

Charte de l'adhérent

Il nous paraît important de rappeler certaines valeurs et conduites attendues en adhérant à notre association.

- ✓ *Nous sommes un club pratiquant des arts martiaux, le Karaté, le Tai chi chuan, ainsi que des disciplines de développement énergétique telles que le Qi Gong, le stretching dynamique et le body-karaté*
- ✓ *Nous sommes un Club, convivial, familial et pratiquant l'ensemble de ces disciplines dans le respect de chacun et la bienveillance.*
- ✓ *La Vie du Club est faite, d'entraînements, de rencontres sportives, de découvertes de nouvelles pratiques, de stages, d'animations festives, d'échange et de partage.*
- ✓ *Nous attendons de nos adhérents qu'ils participent avec implication, assiduité, volontariat. Et ceci dans la bonne humeur.*
- ✓ *Nous souhaitons partager à travers ce Club des valeurs qui nous sont chères, telles que la générosité, l'amitié, le don de soi, l'authenticité, l'humilité, le courage, la bienveillance.*
- ✓ *Nous souhaitons que chacun puisse à travers les différentes disciplines, travailler (au-delà de la pratique sportive) sur la confiance en soi, le sentiment de dépassement, la maîtrise de soi, la rigueur, la sérénité, le bien-être.*
- ✓ *Le club est dirigé par un bureau composé essentiellement de bénévoles adhérents qui pratiquent une ou toutes les disciplines. Nous sommes représentants de cette charte et nous avons le souhait que l'ensemble des adhérents se reconnaissent dans celle-ci.*

